



Cuestionario de salud del paciente

NOMBRE: _____

FECHA: _____

Durante las últimas 2 semanas, ¿cuan qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas?

| | NUNCA | VARIOS DIAS | MÁS DE LA MITAD DE LOS DIAS | CASI TODOS LOS DIAS |
|--|-------|-------------|-----------------------------|---------------------|
| 1. Tener poco interes o placer en hacer las cosas | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Sentirse desanimado/a, deprimido/a, o sin esperanza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Con problemas en dormirse o en mantenerse dormido/a, o en dormir demasiado | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Sentirse cansado/a a tener poca energia | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Tener poco apetito o comer en exceso | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Sentir falta de amor propio- o que sea un fracaso o que decepcionara a si mismo/a su familia | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Tener dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o mirar la televisión | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podria dar cuenta -o de lo contrario, esta tan agitado/a o inquieto/a que se mueve mucho más de lo acostumbrado | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. Se le han ocurrido pensamientos de que sería mejor estar muerto/a o de que haría daño de alguna manera | 0 | 1 | 2 | 3 |

add columns: +

TOTAL:

| | | |
|---|------------------------|-------|
| 10. Si usted se identificó con cualquier problema en este cuestionario, ¿cuan dificil se le ha hecho cumplir con su trabajo, atender su casa, o relacionarse con otras personas debido a estos problemas? | Nada en absoluto | _____ |
| | Algo dificil | _____ |
| | Muy dificil | _____ |
| | Extremadamente dificil | _____ |

PHQ-9 is adapted from PRIMEMDTODAY, developed by Drs Robert L Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke, and colleagues, with an educational grant from Pfizer Inc. For research information, contact Dr Spitzer at ris8@columbia.edu Use of the PHQ-9 may only be made in accordance with the Terms of Use available at <http://www.pfizer.com>. Copyright 1999 Pfizer Inc. All rights reserved. PRIME MD TODAY is a trademark of Pfizer Inc.



Cuestionario de salud del paciente

NOMBRE: _____

FECHA: _____

Durante las últimas 2 semanas, ¿cuan qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas?

| | NUNCA | VARIOS DIAS | MÁS DE LA MITAD DE LOS DIAS | CASI TODOS LOS DIAS |
|--|-------|-------------|-----------------------------|---------------------|
| 1. Tener poco interes o placer en hacer las cosas | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Sentirse desanimado/a, deprimido/a, o sin esperanza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Con problemas en dormirse o en mantenerse dormido/a, o en dormir demasiado | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Sentirse cansado/a a tener poca energia | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Tener poco apetito o comer en exceso | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Sentir falta de amor propio- o que sea un fracaso o que decepcionara a si mismo/a su familia | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Tener dificultad para concentrarse en cosas tales como leer el periódico o mirar la televisión | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podria dar cuenta -o de lo contrario, esta tan agitado/a o inquieto/a que se mueve mucho más de lo acostumbrado | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. Se le han ocurrido pensamientos de que sería mejor estar muerto/a o de que haría daño de alguna manera | 0 | 1 | 2 | 3 |

add columns: +

TOTAL:

| | | |
|---|------------------------|-------|
| 10. Si usted se identificó con cualquier problema en este cuestionario, ¿cuan dificil se le ha hecho cumplir con su trabajo, atender su casa, o relacionarse con otras personas debido a estos problemas? | Nada en absoluto | _____ |
| | Algo dificil | _____ |
| | Muy dificil | _____ |
| | Extremadamente dificil | _____ |

PHQ-9 is adapted from PRIMEMDTODAY, developed by Drs Robert L Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke, and colleagues, with an educational grant from Pfizer Inc. For research information, contact Dr Spitzer at ris8@columbia.edu Use of the PHQ-9 may only be made in accordance with the Terms of Use available at <http://www.pfizer.com>. Copyright 1999 Pfizer Inc. All rights reserved. PRIME MD TODAY is a trademark of Pfizer Inc.